

FreedomTrack

ユーザーマニュアル

iOS向けGPSルートトラッキング

2026年6月

1. 概要

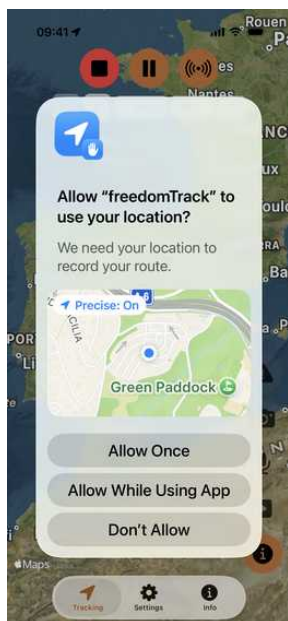
FreedomTrack は iOS 向けの GPS ルートトラッキングアプリです。アウトドアアクティビティ（ランニング、サイクリング、ハイキング、ウォーキング、スキー）を記録し、ルートに写真や音声メモを添付し、ライブ位置情報のリンクを他の人と共有し、後でトラックを確認またはエクスポートできます。

2. 初回起動と権限

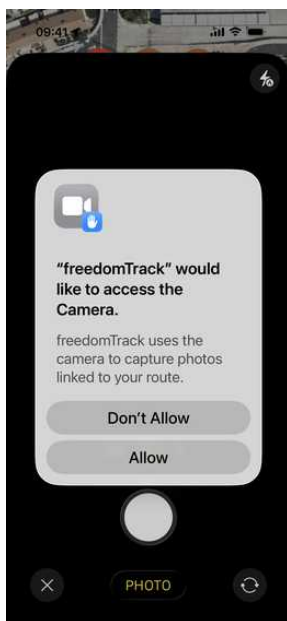
FreedomTrack は、各機能が初めて使用される際に以下のシステム権限を要求します。対応する機能を使用するには、これらの権限を許可する必要があります。

権限	リクエストのタイミング	用途
位置情報	最初の記録を開始するとき	リアルタイムでGPS位置を追跡
カメラ	記録中にカメラボタンをタップしたとき	写真をルートにリンク
マイク	記録中にボイスポイントボタンをタップしたとき	音声メモを録音
音声認識	マイクへのアクセスが許可された後	音声メモをテキストに変換

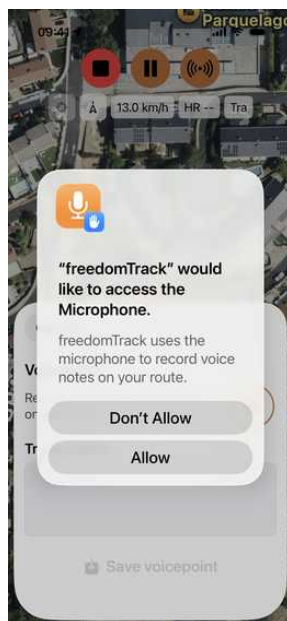
ヒント: 位置情報は「Appの使用中的み許可」を選択すると、ルートが中断なく継続的に記録されます。



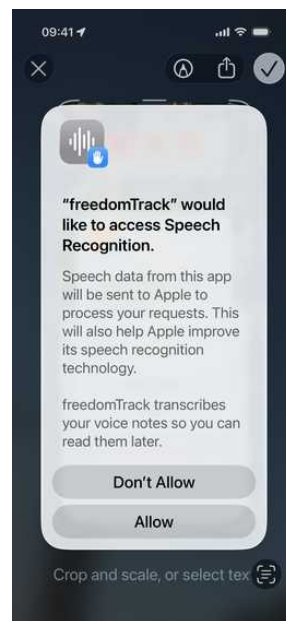
位置情報の権限



カメラの権限



マイクの権限



音声認識の権限

3. メインナビゲーション

アプリの画面下部には3つのタブがあります。

タブ	アイコン	説明
トラック	ランナーのアイコン	記録したすべてのルートの一覧
設定	ギアアイコン	アプリの環境設定と構成
情報	「i」マークの円	サブスクリプションプランとサポート

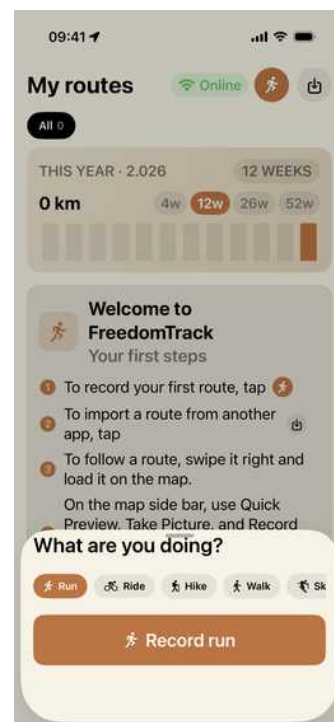
記録中は、画面下部に **トラッキング** タブ（コンパス／地図のアイコン）が自動的に表示されます。

4. ルートの記録

1. **トラック** タブを開きます。
2. 画面右上の **ランナーアイコン** をタップします。
3. 「何をしますか？」と尋ねるボトムシートが表示されます — アクティビティを選択します：
・ラン・ライド・ハイク・ウォーク・スキー・Eバイク・カー・ハンティング・トラクター・他
4. 「**[アクティビティ]を記録**」（例: ランを記録）をタップします。
5. 表示されたら **位置情報** の権限を許可します。途切れのないトラッキングのために **「Appの使用中のみ許可」** を選択してください。
6. 地図が開き、すぐに記録が開始されます。



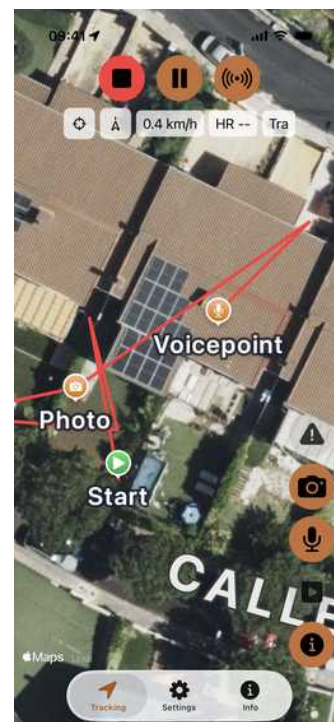
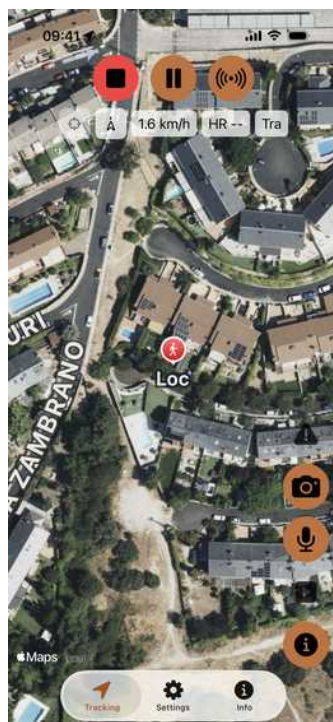
マイルルート — ホーム画面



アクティビティ選択

5. トラッキング画面の操作

記録中は、以下の操作が表示されます。



記録中の地図

地図上の写真とボイスポイントのマーカ

上部ツールバー

ボタン	操作
赤い四角（停止）	現在の記録を停止して終了
オレンジの一時停止	記録を一時的に停止
アンテナ／信号アイコン	ライブトラッキングを開始し、共有可能なリンクを生成

ステータスバー（上部ツールバーの下）

リアルタイムデータを表示: 方位 • 速度（km/h） • 心拍数（HR） • トラック情報（Tra）

右側のフローティングボタン

ボタン	操作
カメラアイコン	現在の位置にリンクされた写真を撮影
マイクアイコン	音声メモ（ボイスポイント）を録音
情報（i）アイコン	ライブトラック詳細を表示
グループアイコン	グループライドパネルを開く（グループライド中に表示）

地図のマーカ

- ・緑の再生ボタン — ルートの開始地点
- ・ランナーのアイコン（Loc） — 現在の位置
- ・地図上のカメラアイコン — その場所で撮影された写真
- ・地図上のマイクアイコン — その場所で記録されたボイスポイント

6. ライブトラッキング

ライブトラッキングを使用すると、他の人がリアルタイムであなたの動きを追跡できます。

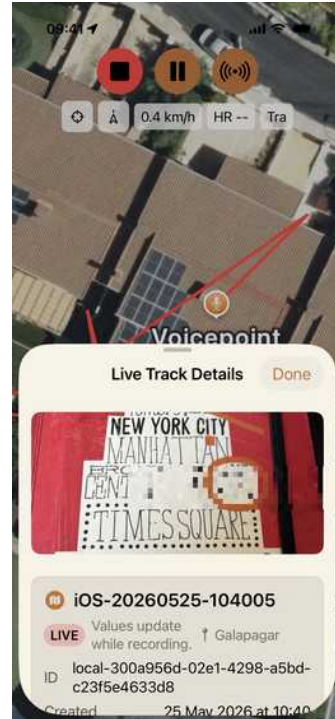
1. 記録中に、上部ツールバーの **アンテナ／信号アイコン** をタップします。
2. 確認ダイアログが表示されます: 「現在のトラックIDを含むリンクが送信されます。次の画面で、共有に使用するアプリを選択してください。」
3. 「はい」 をタップします。
4. iOSの共有シートが開きます — リンクを送信するアプリ（WhatsApp、メッセージ、メールなど）を選択します。

5. 受信者がリンクをタップすると、FreedomTrackで開き、あなたのライブ位置が表示されます。

注: ライブトラックの遅延はプランによって異なります (Freeプランは5分、Expertプランは1分)。



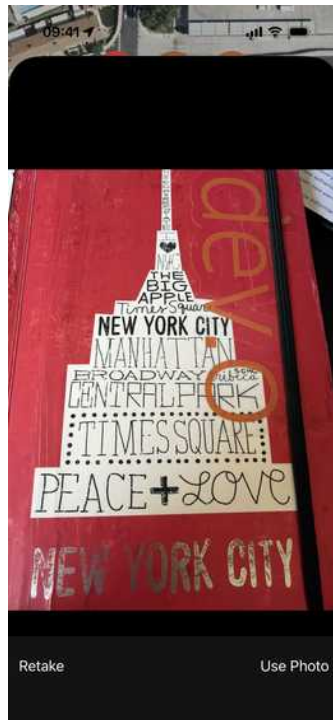
ライブトラッキングの確認



ライブトラック詳細パネル

7. ルート中の写真撮影

1. 記録中に、画面右側の **カメラアイコン** をタップします。
2. 表示されたら、「許可」をタップしてカメラへのアクセスを許可します。
3. カメラのビューファインダーが開きます。写真を撮影します。
4. 「写真を使用」をタップして現在のGPS位置にルートに添付するか、「再撮影」をタップしてやり直します。
5. 写真は、撮影された正確な位置の地図上にカメラピンのマーカーとして表示されます。



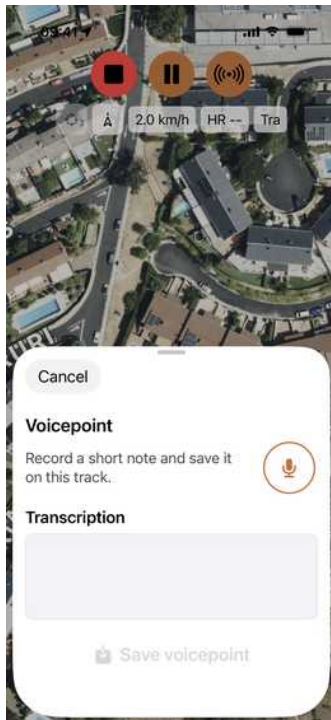
カメラのビューファインダー

8. ボイスポイント（音声メモ）

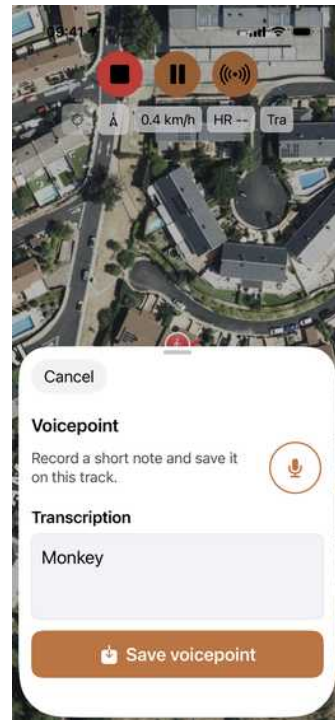
ボイスポイントを使用すると、ルートに保存され、テキストに変換される短い音声メモを録音できます。

1. 記録中に、画面右側の **マイクアイコン** をタップします。
2. 表示されたら、**マイク** と **音声認識** の権限を許可します。
3. **ボイスポイント** パネルがスライドして表示されます。**マイクボタン** をタップして録音を開始します。
4. メモを話します。文字起こしがリアルタイムで **文字起こし** フィールドに表示されます。
5. 「**ボイスポイントを保存**」 をタップして、現在の位置にルートに添付します。
6. 破棄するには、「**キャンセル**」 をタップします。

ボイスポイントは、録音された場所の地図上にマイクピンのマーカーとして表示されます。



ボイスポイントパネル

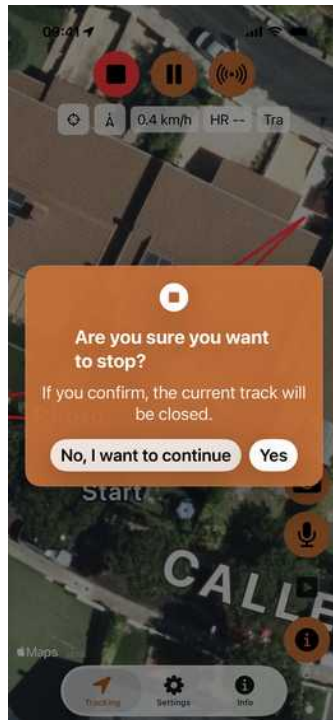


保存準備が完了した文字起こし

9. 記録の停止

1. 上部ツールバーの **赤い四角（停止）** ボタンをタップします。
2. 確認ダイアログが表示されます: 「停止してもよろしいですか？確認すると、現在のトラックは終了します。」
3. 「はい」 をタップして停止・保存するか、「いいえ、続けます」 をタップして再開します。

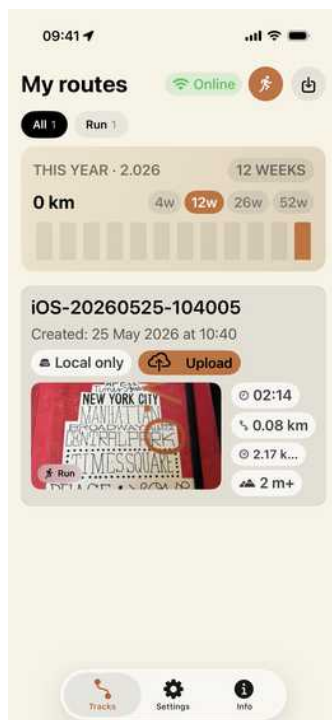
停止後、ルートは保存され、ステータス **「ローカルのみ」** で **トラック** リストに表示されます。



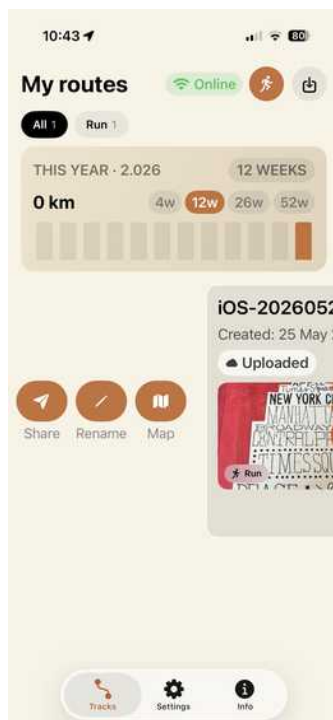
停止確認ダイアログ

10. マイルート一覧

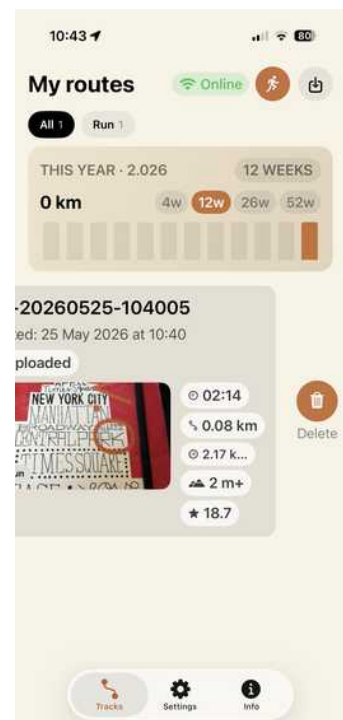
トラック タブには、記録したすべてのルートが表示されます。



ルートカード — ローカルのみ



左スワイプ: 共有・名前変更・地図



さらにスワイプ: 削除

アクティビティフィルターチップ

「すべて」 または特定のアクティビティチップ（例: Run 1）をタップしてリストをフィルタリングします。

年間サマリーバー

今年（2026年）の合計距離を表示し、時間範囲オプション: **4週間・12週間・26週間・52週間** があります。

ルートカードの情報

各カードには以下が表示されます:

- ・**ルート名**（iOS-YYYYMMDD-HHMMSS の形式で自動生成、編集可能）
- ・**作成日時**
- ・**ステータスバッジ**: ローカルのみ・アップロード中…・アップロード済み・共有済み
- ・**カバー写真**（ルート中に写真が撮影された場合）
- ・**統計**: 所要時間・距離・平均速度・獲得標高・スコア（アップロード後）

ルートカードのスワイプ操作

スワイプ方向	表示されるアクション
左 にスワイプ	共有・名前変更・地図
さらに **左** にスワイプ	削除

11. ルート詳細とアクション

ルートカードをタップして **トラック詳細** を開きます。

アクション	説明
エクスポート	GPX、GeoJSON、またはCSV形式でルートファイルをエクスポート
共有	AirDrop、メッセージ、メール、WhatsAppなどでFreedomTrackマップリンクを共有
名前変更	ルートにカスタム名を設定
削除	ルートを完全に削除

詳細パネルには、ルートの一意的 **ID** とそのスナップショットステータス（**SAVED** — このトラックの履歴スナップショット）も表示されます。



トラック詳細パネル

12. ルートのアップロード

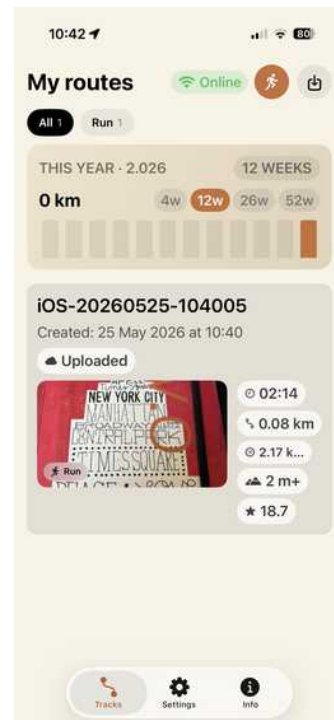
記録が停止すると、ルートはローカルに保存されます。FreedomTrackサーバーにバックアップするには:

1. ルートカードの **アップロード** ボタン（クラウドアイコン）をタップします。
2. ステータスが「**アップロード中...**」に変わり、完了すると「**アップロード済み**」になります。
3. アップロードされたルートには **スコア**（カード上に星評価として表示）が付与されます。

アップロードにはインターネット接続が必要であり、プランのトラック数の上限が適用されます。



アップロード中



アップロード完了

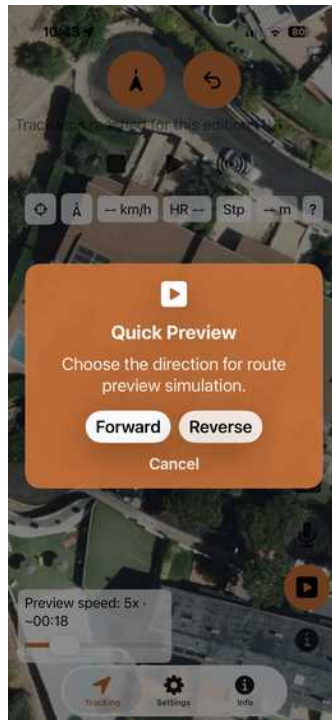
13. クイックプレビュー（ルート再生）

クイックプレビューは、地図上でルートをアニメーションとしてシミュレートします。

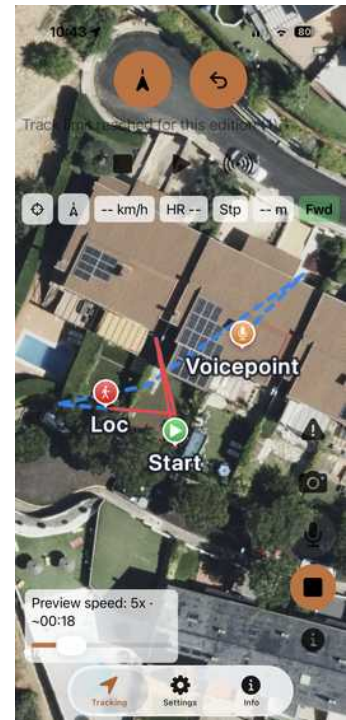
1. 保存されたルートが地図に読み込まれた状態で **トラッキング** タブを開きます（ルートカードを右にスワイプして読み込みます）。
2. **再生ボタン**（オレンジ、右下）をタップします。
3. 方向を選択します: 「**順方向**」 または 「**逆方向**」。
4. アニメーションが再生され、マーカーがルートに沿って移動し、記録された位置に写真とボイスポイントのピンが表示されます。
5. 画面左下に 「**プレビュー速度**」 インジケーター（例: 5x・-00:18）が表示されます。
6. **戻る矢印**（右上）を使用して位置をリセットします。



地図上で再生されるプレビュー



方向選択ダイアログ



マーカー付きで進むプレビュー

14. ルートのエクスポート

1. エクスポートしたいルートの詳細の **トラック詳細** を開きます。
2. 「エクスポート」 をタップします。
3. 形式を選択します:
 - **GPX** — 標準的なGPS交換形式。多くの地図アプリ（Wikiloc、MEB/IGNなど）と互換性があります
 - **GeoJSON** — オープンな地理空間形式。Webマッピングに便利です
 - **CSV** — カンマ区切り値。データ分析に便利です
4. iOSの共有シートが開きます。ファイルを保存または送信するアプリやアクションを選択します。



エクスポート形式の選択



GPXファイルのiOS共有シート

15. ルートの共有

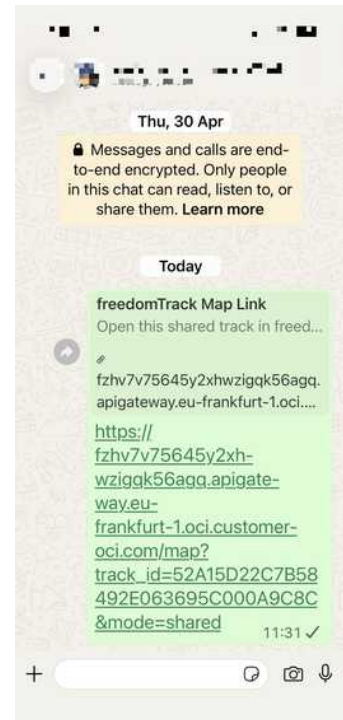
1. 共有したいルートの **トラック詳細** を開きます。
2. **「共有」** をタップします。
3. **FreedomTrackマップリンク** を含むiOSの共有シートが開きます。
4. 送信先のアプリ（AirDrop、メッセージ、メール、WhatsAppなど）を選択します。
5. 受信者はURLを受け取ります。タップすると、FreedomTrackで開き、地図上にルートが表示されます。



マップリンクの共有シート



WhatsAppでの送信



WhatsAppで受信したリンク

プライバシーに関する警告

認識可能な顔や人物が写った写真を含むトラックを共有すると、FreedomTrackは自動的に画像を分析し、共有を進める前に **プライバシーに関する警告** ダイアログを表示します:

- ・**検出された内容:** トラックの写真で識別された顔や人物の数。
- ・**プライバシーリスクレベル:** 検出された内容に応じて、低・中・高のいずれかで評価されます。
- ・共有を中止するには「キャンセル」、続行するには「続ける」をタップします。

この警告は、機密性の高い視覚コンテンツを誤って共有することを防ぐのに役立ちます。

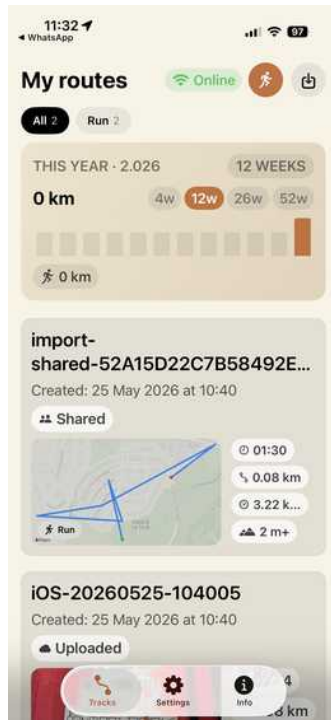


プライバシーに関する警告 — 共有時の顔検出

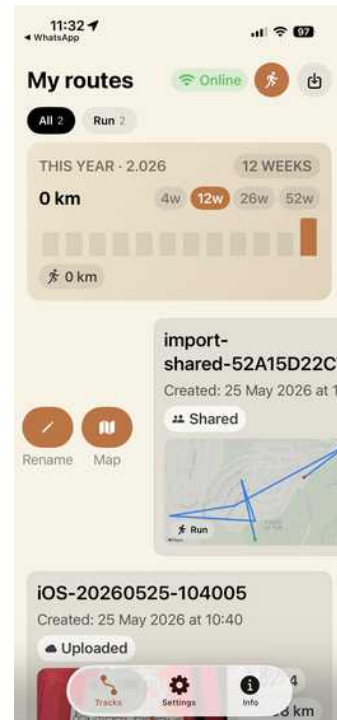
16. ルートのインポート

他のアプリからルートファイルをインポートするには:

1. **トラック** タブで、画面右上の **インポートアイコン**（上向き矢印）をタップします。
 2. または、別のアプリでファイルを開き、iOSの共有シートから **FreedomTrack** を送信先として選択します。
 3. インポートされたルートは、接頭辞 `import-shared-...` と **「共有済み」** バッジ付きでリストに表示されます。
-



リストにインポートされた共有ルート

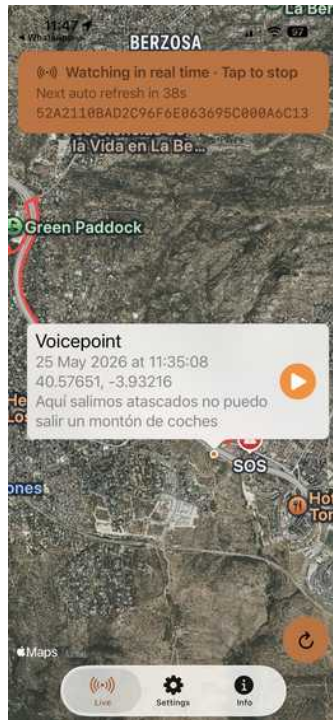


共有ルートのスワイプ操作

17. 共有されたルートリンクの受信

誰かがFreedomTrackマップリンクを送信した場合（例: WhatsApp経由）：

1. メッセージ内のリンクをタップします。
2. FreedomTrackが自動的に開き、共有されたルートが読み込まれます。
3. ルートは「共有済み」バッジ付きで**トラック**リストに表示されます。
4. 地図上でルートを表示したり、名前を変更したり、すべての統計とウェイポイントを確認したりできます。



ライブビュー — ボイスポイントの詳細



ライブビュー — マーカー付きルート

ライブルートをリアルタイムで視聴する

送信者が **記録中**に リンクを共有した場合、アプリは **ライブ** タブに切り替わり、リアルタイムでその人の動きを見ることができます。

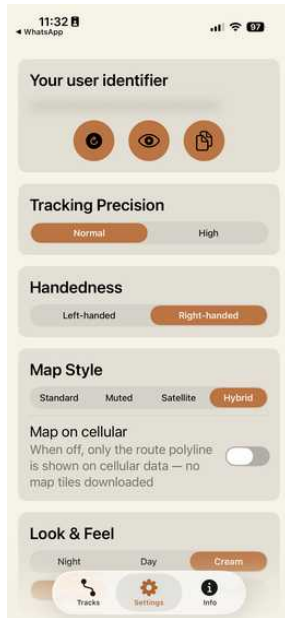
ライブビューのインターフェース:

- 画面上部の **オレンジのバナー** に「リアルタイムで視聴中・タップして停止」と表示され、次回自動更新までのカウントダウン（例: 次回自動更新まで38秒）が示されます。視聴中のトラックIDがその下に表示されます。
- 送信者の **ルート** は、地図上に色付きのポリラインとして描かれ、各更新サイクルで自動的に更新されます。
- **更新ボタン**（円形の矢印、右下）を使用すると、カウントダウンを待たずに即時更新できます。
- 送信者が音声メモを記録した場所には **ボイスポイントマーカー**（マイクアイコン）が地図上に表示されます。マーカーをタップすると以下が表示されます:
 - 録音日時
 - GPS座標
 - メモの **文字起こしテキスト**
 - 元の音声録音を再生するための **再生ボタン**
- オレンジのバナーまたは **「タップして停止」** プロンプトをタップすると、視聴を停止して通常の地図表示に戻ります。

ライブ更新の頻度は、送信者のプランによって異なります（Freeプランは5分遅延、Expertプランは1分遅延）。

18. 設定

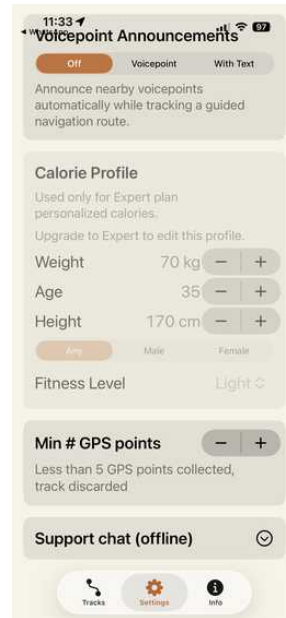
設定 タブ（ギアアイコン）からアクセスします。



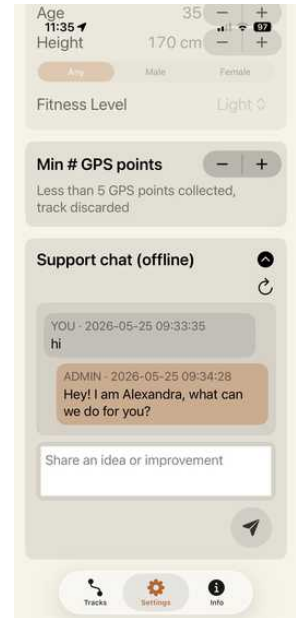
設定 — 上部セクション



設定 — 見た目／音声



設定 — カロリープロフィール／
GPS



設定 — サポートチャット

ユーザー識別子

アプリのインスタンスに割り当てられた一意のIDです。隣のアイコンを使用して以下を行えます：

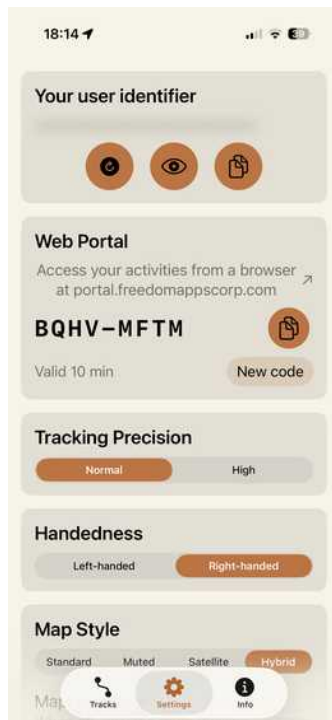
- ・識別子を **更新**
- ・全体を **表示**
- ・クリップボードに **コピー**

Web Portal

portal.freedomappscorp.com のアクティビティポータルへのクイックブラウザアクセスを提供します。

- ・XXXX-XXXX 形式の一時的な **アクセスコード** が表示され、**10分間** 有効です。
- ・**コピーアイコン** をタップしてコードをクリップボードにコピーします。
- ・現在のコードが期限切れになったら **「新しいコード」** をタップして新しいコードを生成します。

このコードを使用してWebポータルにサインインします — セッションIDは不要です。



設定 — Web Portal、一時アクセスコード

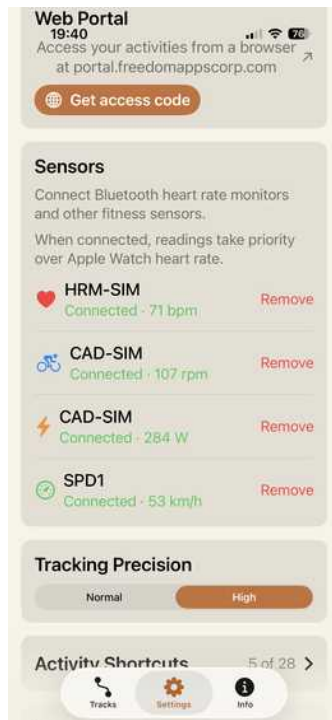
センサー

設定の**センサー**セクションからBluetoothの心拍数モニターやその他のフィットネスセンサーを接続できます。Bluetoothセンサーが接続されている場合、そのデータはApple Watchのデータより優先されます。

対応センサーの種類:

センサータイプ	提供データ
HRM (心拍数モニター)	心拍数 (bpm)
CAD (ケイデンスセンサー)	ペダル回転数 (rpm)
CAD (パワーメーター)	出力 (W)
SPD (スピードセンサー)	速度 (km/h)

接続済みセンサーの横にある**削除**をタップして切断します。



設定 — 接続済みBluetoothセンサー

トラッキング精度

オプション	説明
標準	GPS精度とバッテリー使用量のバランス
高精度	最大のGPS精度（バッテリー消費が増加）

操作する手

快適に操作できるよう、画面上のコントロールの位置を調整します:

- ・左手用
- ・右手用

マップスタイル

スタイル	説明
標準	デフォルトのApple Maps スタイル
ミュート	低コントラストのミニマルな配色
航空写真	航空写真
ハイブリッド	道路名付きの航空写真

モバイルデータでの地図表示

オフ の場合、モバイルデータ通信時には地図タイルをダウンロードせず、空白の背景にルートのポリラインのみが描画され、モバイルデータを節約します。

見た目（テーマ）

- ・ **テーマ:** ナイト・デイ・クリーム
- ・ **アクセントカラー:** オレンジ・グリーン・ブルー

音声文字起こし

ボイスポイントの文字起こしに使用する言語を設定します。デフォルトは「**自動（デバイス）**」で、デバイスのシステム言語が使用されます。

音声によるターン案内

オン の場合、ガイド付きナビゲーションルートをとっている間、アプリが次のターンの指示を音声で読み上げます。

ボイスポイントのアナウンス

ガイド付きナビゲーション中に、近くのボイスポイントをどのようにアナウンスするかを制御します:

オプション	動作
オフ	アナウンスなし
ボイスポイント	ボイスポイントを通過したときにチャイム音を再生
テキスト付き	ボイスポイントの文字起こしを音声で読み上げ

カロリープロフィール（Expertプラン）

個人に合わせたカロリー推定を得るために、身体データを入力します:

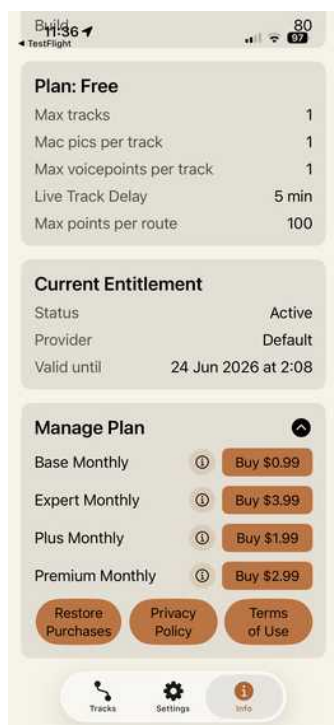
- ・ **体重**（kg）・ **年齢**・ **身長**（cm）・ **性別**・ **フィットネスレベル**

最小GPSポイント数

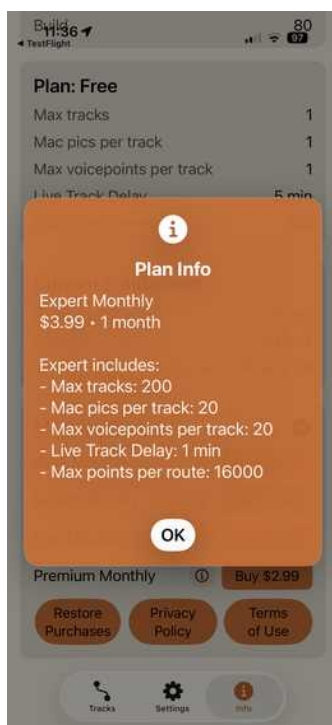
記録されたトラックを保持するために必要な最小のGPSポイント数です。このしきい値より少ないポイント数のトラックは自動的に破棄されます。

19. プランとサブスクリプション

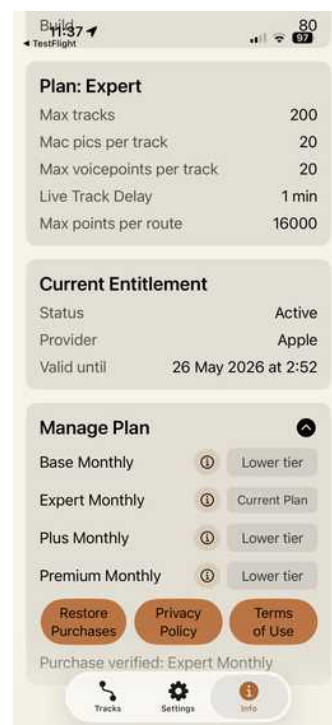
情報 タブからアクセスします。



Freeプランの詳細



Expertプランの情報



有効化されたプラン

プラン比較

利用可能なすべてのプランと機能の最新の比較については、以下をご覧ください:

<https://freedomtrack.freedomappscorp.com/plans/>

サブスクリプションの管理

- ・**購入** — 選択したプランに登録します。
- ・**購入を復元** — 新しいデバイスで以前に購入したサブスクリプションを復元します。
- ・**プライバシーポリシー** — アプリのプライバシーポリシーを開きます。
- ・**利用規約** — アプリの利用規約を開きます。

現在の権利 セクションには、現在のプランのステータス、提供者（Apple／デフォルト）、有効期限が表示されます。

20. サポート

FreedomTrackには、**設定 → サポートチャット** からアクセスできるアプリ内サポートチャットが含まれています。

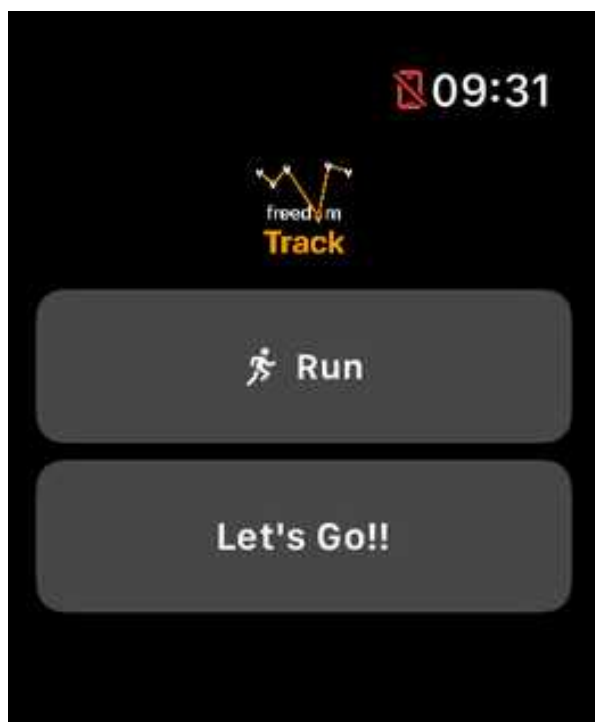
- ・テキストフィールドに質問やフィードバックを入力し、**送信** ボタンをタップします。

- ・サポートからの返信はチャットスレッドに表示されます。
- ・チャットは **オフライン** でも利用できる場合があります（接続が復旧すると返信が届きます）。

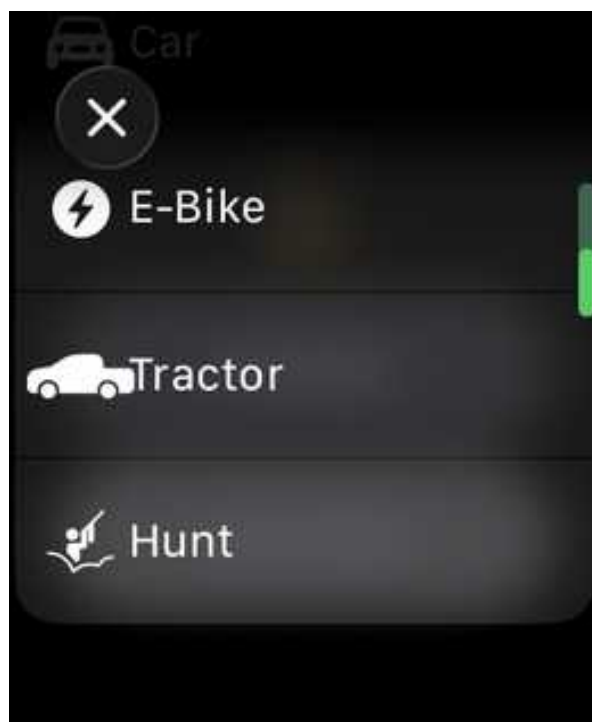
21. Apple Watchアプリ

FreedomTrack Apple Watchアプリを使用すると、iPhoneを操作せずに手首からGPS記録を開始・操作・停止できます。

必要条件: FreedomTrackを実行しているiPhoneとペアリングされたApple Watch。Watchアプリは、iPhoneアプリと一緒に自動的にインストールされます。



Watchアプリ — スタート画面



アクティビティ選択（拡張リスト）

Watchから記録を開始する

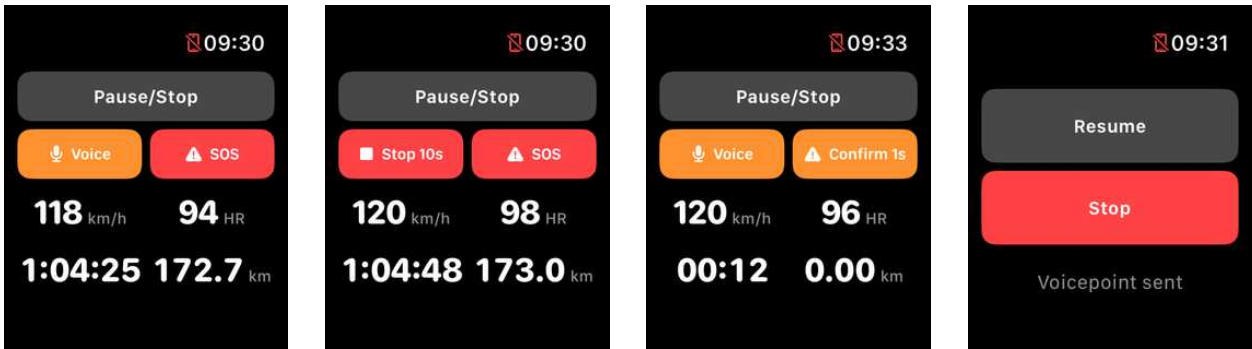
1. Apple Watchで **FreedomTrack** アプリを開きます。
2. スタート画面には、FreedomTrackのロゴ、選択された **アクティビティ**（デフォルト: ラン）、「**Let's Go!!**」 ボタンが表示されます。
3. アクティビティを変更するには、アクティビティボタンをタップします。スクロール可能なリストが表示されます — **ラン・ライド・ハイク・ウォーク・スキー・Eバイク・カー・ハンティング・トラクター**（さらにスクロールで他の選択肢）。タップして選択します。
4. 「**Let's Go!!**」 をタップして開始します。WatchがiPhoneに接続し、GPSトラックがすぐに開始されます。

記録中のWatchの操作

記録中は、Watchの画面に2つのアクションボタンとリアルタイム統計パネルが表示されます。

操作	説明
一時停止/停止（グレー、上部）	タップして一時停止・停止オプションを表示
ボイス（オレンジ、左）	現在のGPS位置でボイスポイントの録音を開始
SOS（赤、右）	緊急アラートを送信

統計パネルにはリアルタイムで以下が表示されます: **速度（km/h）・心拍数（HR）・経過時間・距離（km）**



記録中 — 一時停止/停止・ボイス・ボイスメモ録音中 — Stop 10s SOS確認 — Confirm 1s 一時停止中 — 再開または停止

Watchからボイスポイントを録音する

ボイス をタップして録音を開始します。録音中:

- **ボイス** ボタンが **Stop 10s** カウントダウンに切り替わります — 10秒後に自動保存されます。または **Stop 10s** をタップして即座に保存できます。
- **SOS** ボタンは引き続き利用可能です。

SOSアラートを送信する

記録中に **SOS** をタップします。確認画面がSOS ボタンを **Confirm 1s**（1秒カウントダウン）に切り替えます。 **Confirm 1s** をタップしてアラートを送信するか、カウントダウンが終わるまで待つてキャンセルします。

一時停止中の状態

一時停止/停止 をタップして記録を一時停止します。画面が切り替わります:

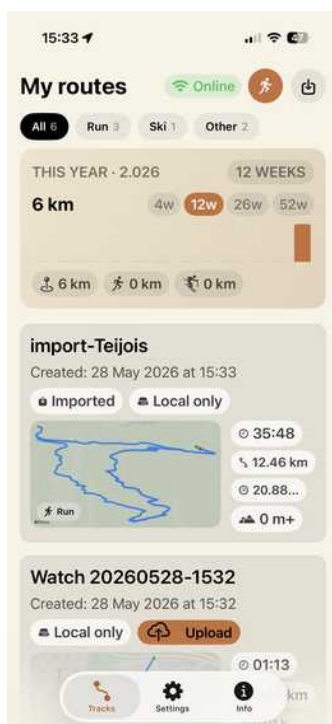
操作	説明
再開 (グレー、上部)	記録を続行
停止 (赤、全幅)	記録を終了して保存

音声メモが正常に保存されると、「**ボイスポイントを送信しました**」が一瞬表示されます。

Watchで作成されたトラック

Watchで記録を停止すると、トラックはiPhoneに転送され、Watch YYYYMMDD-HHMM という名前とステータス「**ローカルのみ**」で**トラック** リストに表示されます。その後、他のトラックと同様にアップロード、共有、エクスポートできます。

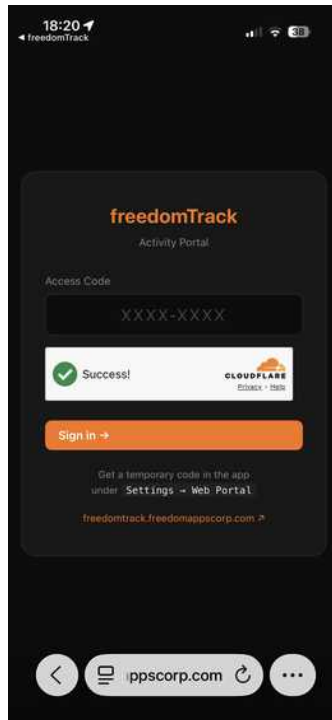
注: ライブトラッキングとグループライドはiPhoneアプリから開始する必要があります。Watchアプリは記録の操作とボイスポイントに重点を置いています。



Watchで作成されたトラックがマイルートに表示

22. アクティビティポータル (Web)

FreedomTrackアクティビティポータル は、任意のデバイスのブラウザから、アップロードしたトラックを確認・分析・閲覧できるWebダッシュボードです。



アクティビティポータル — アクセスコードでサインイン

サインイン

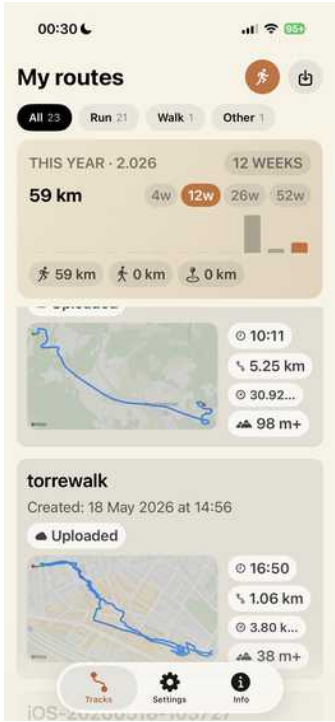
1. ブラウザで **portal.freedomappscorp.com** を開きます。
2. アプリの **設定 → Web Portal** から一時的な **アクセスコード** を取得します。コードは XXXX-XXXX 形式で、**10分間** 有効です。期限切れの場合は「**新しいコード**」をタップします。
3. **アクセスコード** フィールドにコードを入力します。Cloudflareのボット対策が自動的に検証されます。
4. 「**サインイン →**」 をクリックします。

マイアクティビティ — ट्रack

サインイン後、**マイアクティビティ** 画面には以下が表示されます:

- **今年** と **昨年** の合計距離のサマリータイトル。
- 各アップロード済みトラックを表示する **TRACKS** リスト:
- トラック名・日付・アクティビティの種類
- 距離・ステータスバッジ（終了した記録には **CLOSED**）
- パフォーマンススコアがあるトラックには星アイコン

任意の行をタップすると、その詳細が開きます。



マイアクティビティートラックリスト

トラック詳細

トラック詳細画面はいくつかのセクションに分かれています:

地図とグラフ:

- ・ルート全体を色付きのポリラインと速度のアノテーションで表示するインタラクティブな地図。
- ・ルートの距離に沿ってプロットされた **標高 (m)** (オレンジの線) と **速度 (km/h)** (青の線) の2つのグラフを重ねた **パフォーマンス** チャート。

INFO:

フィールド	説明
トラックID	トラックのサーバー上の一意の識別子
作成日時	記録が開始された日時
終了日時	記録が停止された日時
アクティビティ	アクティビティの種類 (ラン、ライドなど)
GPSポイント数	トラック内のGPSポイントの総数

PERFORMANCE: 距離・平均速度・写真、ボイスメモ、SOSアラートの数。

TIME: 合計時間・一時停止時間・移動時間。

ELEVATION: 開始標高・終了標高・総上昇 (↑)・総下降 (↓)。



ルートマップとパフォーマンスチャート



統計、標高、AI分析

AI分析とKm区間

AI ANALYSIS は、自動的な数値の **パフォーマンススコア** と品質に関する注記を提供します:

- 心拍数データがスコアリングの精度向上に利用可能だったかどうか
- データストリーム内で検出されたGPS／速度の異常値セグメント
- スコアリングの信頼度を高めるための提案（例: 心拍数サンプルを追加）

Km splits テーブルは、ルートを1kmのセグメントに分割し、それぞれ以下を表示します:

列	内容
#	セグメント番号
Dist	累積距離
Time	このセグメントの時間
Pace	ペース (min/km)
Avg spd	平均速度 (km/h)
Avg HR	平均心拍数 (bpm)

下部の **PHOTOS** には、ルート中に撮影されたすべての写真のサムネイルプレビューが表示されます。



AI分析、Km区間、写真

23. グループライド

グループライドを使用すると、複数のユーザーがグループでのアクティビティ中に共有マップ上でリアルタイムのGPS位置情報を追跡・確認できます。電話番号を交換する必要はありません。

グループを作成する

1. **トラッキング** 画面で記録を開始します。
2. マップの右下にある **グループアイコン** (3人のボタン) をタップします。
3. グループに名前を付けます (例: サイクリスト)。
4. **グループパネル** が開き、以下が表示されます:
 - LYNX-XXXX 形式の短い **グループコード**。
 - 他のメンバーが参加するためにスキャンできる **QRコード**。
 - WhatsApp、メールなどでリンクを送信するための **「ライブマップを共有」** ボタン。
 - **有効期限** — グループセッションは約10時間有効です。

グループに参加する

アクティブなグループライドに参加する方法は3つあります:

- **コードで** — FreedomTrackアプリに LYNX-XXXX コードを入力します。
- **QRで** — iPhoneのカメラでQRコードをスキャンします。FreedomTrackのライブマップが直接開きます。
- **リンクで** — 共有されたリンクをタップして、ブラウザまたはアプリでライブマップを開きます。

グループライブマップ

メンバーが参加すると、全員の位置が **トラッキング** マップにリアルタイムで表示されます:

- 各メンバーは **名前** 付きのカラーアバターとして表示されます。
- アクティビティ中に位置情報が継続的に更新されます。
- いずれかのメンバーが送信した **SOSアラート** はマップ上に赤い警告マーカーとして表示されます。

グループを管理する

マップ右下の **グループアイコン** (メンバー数のバッジ付き) をタップすると、いつでもグループパネルが開きます:

フィールド	説明
グループコード	他のメンバーが参加するために使用する `LYNX-XXXX` コード
QRコード	アプリから参加またはブラウザで表示するためのスキャン可能なコード
ライブマップを共有	iOS共有シートを開いてリンクを送信
有効期限	グループセッションが終了するまでの残り時間
メンバーリスト	名前・おおよその更新遅延・現在の速度 (km/h)
削除	グループから特定のメンバーを削除

注: ライブトラッキングとグループライドは同時に機能します。ブラウザから参加したメンバーはライブマップを確認できますが、自分の位置情報を送信することはできません — 完全な参加にはFreedomTrackアプリが必要です。